

برعاية معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

السيد الأستاذ/ محمد أحمد عبد اللطيف

وتوجيهات

رئيس الإدارة المركزية للتعليم العام

د/ هالة عبد السلام خفاجي

الأداء الصفّي - التقييم الأسبوعي - الواجب المنزلي

مادة مهارات إدارة الأسرة وريادة الأعمال

للمصف الأول الإعدادي

للعام الدراسي 2026/2025م

إشراف علمي

مراجعة

إعداد

أ/ رانيا ابراهيم قرني

أ/ ايمان سليمان غيطاس

د/ رهام محمود رضوان



الصف الأول الإعدادي – الأسبوع العاشر

عنوان الوحدة: ممارسات ومهارات عنوان الدرس: (تابع ممارسات تجميلية)

الأداء الصفّي

تعاون عزيزي الطالب مع زملائك بالإستعانة بشبكة المعلومات الدولية في تجميع صور

نشاط

لأفكار تجميلية لتزيين بعض الأطباق الحلوة بالفاكهة:



اختر الإجابة الصحيحة: -

التقييم الأسبوعي

1. هي المجموعة التي تزيد من مناعة الجسم.
أ - مجموعة الوقاية ب - مجموعة البناء ج - مجموعة الطاقة د - مجموعة النمو
2. الخضراوات والفاكهة تمدنا ب-..... اللازمة لوقاية الجسم من الأمراض.
أ - الكربوهيدرات ب - البروتينات ج - الفيتامينات والأملاح المعدنية د - الدهون
3. دور الممارسات التجميلية في تقديم الطعام.....
أ - تقلل من القيمة الغذائية ب - تجعل الطعام أكثر جاذبية
ج - تجعل الطعام غير صحي د - تزيد من كمية الطعام

اختر الإجابة الصحيحة: -

الواجب المنزلي

1. هي الأداة الشائعة لتقطيع الخضراوات والفاكهة.
أ - السكين ب - المعلقة ج - الشوكة د - المصفاة
2. يفضل استخدام الألوان في تزيين الأطعمة.
أ - الداكنة ب - المتناسقة ج - الباهتة د - المحايدة
3. الشائع في تزيين الأطعمة استخدام الخضراوات والفاكهة.....
أ - المجمدة ب - الطازجة ج - المسلوقة د - المشوية

